



FRED ELBONI

M I D I A K I T 2 0 2 4



Quem é o Fred?

Fred Elboni é um escritor, palestrante e cronista brasileiro com nove livros publicados e mais de **700 mil** cópias vendidas. **Formado** em Ciências Sociais e **Pós-Graduado** em Filosofia do Autoconhecimento ele fala sobre coragem, vulnerabilidade, autoconhecimento, sensibilidade e outros temas do cotidiano.

Foi **roteirista** no programa Amor e Sexo, da Rede Globo, e **apresentou** a palestra “Tenha coragem de ser quem você é” no evento TEDx. Fred também **escreveu e estrelou** o monólogo “Sinto, logo existo”. Ao total, soma mais de 7 milhões de seguidores nas redes sociais.



SOCIAL

FRED ELBONI 



1.1
milhão
curtidores

[facebook.com/
fredelbonioficial](https://facebook.com/fredelbonioficial)



1.3
milhão
seguidores

[instagram.com/
fredelboni](https://instagram.com/fredelboni)



1.8
mihão
inscritos

[youtube.com/
fredericoelboni](https://youtube.com/fredericoelboni)

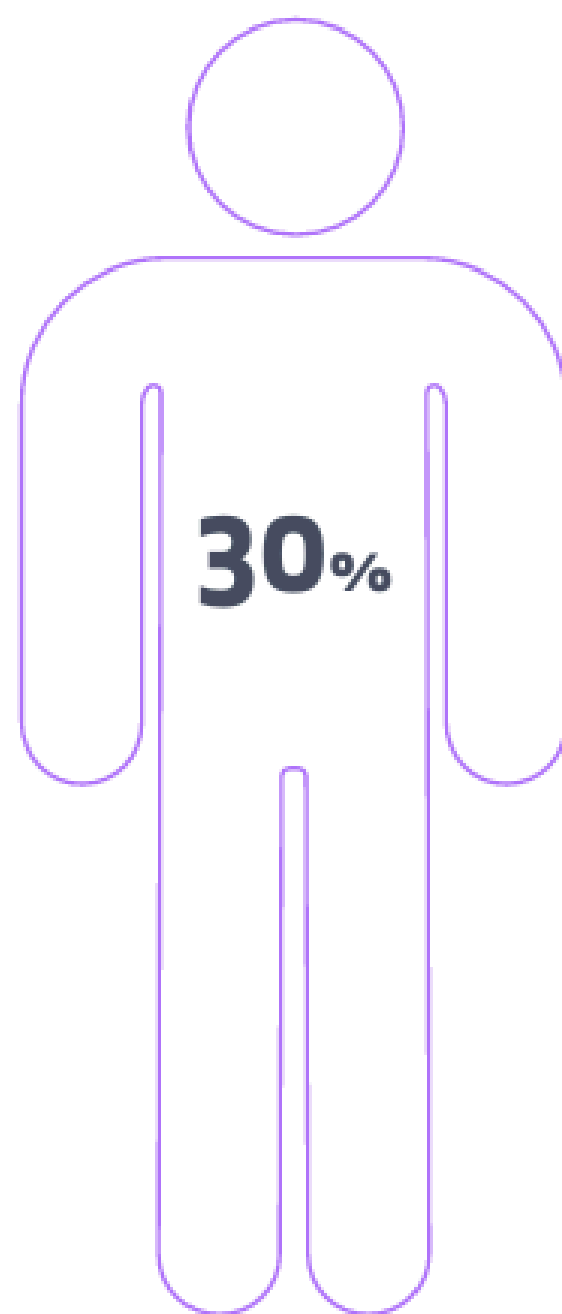
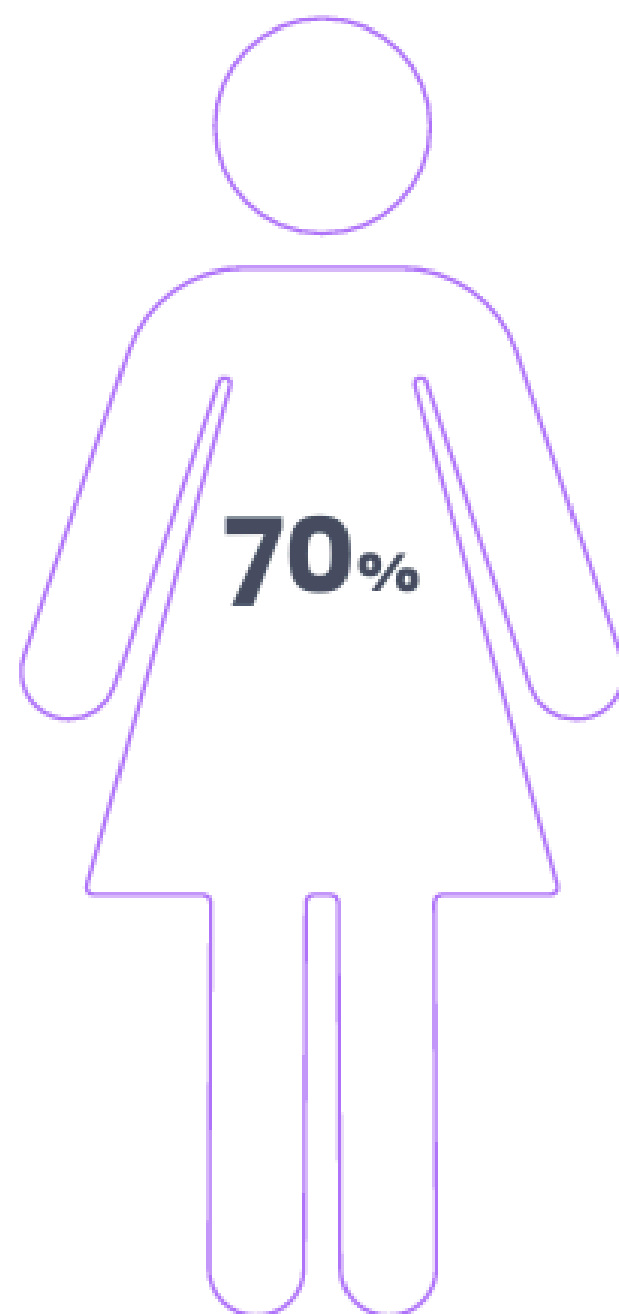


2.6
milhões
seguidores

[tiktok.com/
@fredelboni](https://tiktok.com/@fredelboni)

PÚBLICO

FRED ELBONI 



FAIXA ETÁRIA

18% 18 a 24 anos

36% 25 a 34 anos

37% 35 +

6% 13 a 17 anos

LOCALIZAÇÃO

28% São Paulo

11% Rio de Janeiro

8% Rio Grande do Sul

6% Minas Gerais

8% Paraná

5% Bahia

5% Distrito Federal

29% Demais Estados

Dados fornecidos com base no analytics do (instagram, facebook e youtube) + pesquisa feita com os fãs em julho de 2021.

YOUTUBE

FRED ELBONI 



1.8 milhão de inscritos | **2 vídeos novos toda semana!**

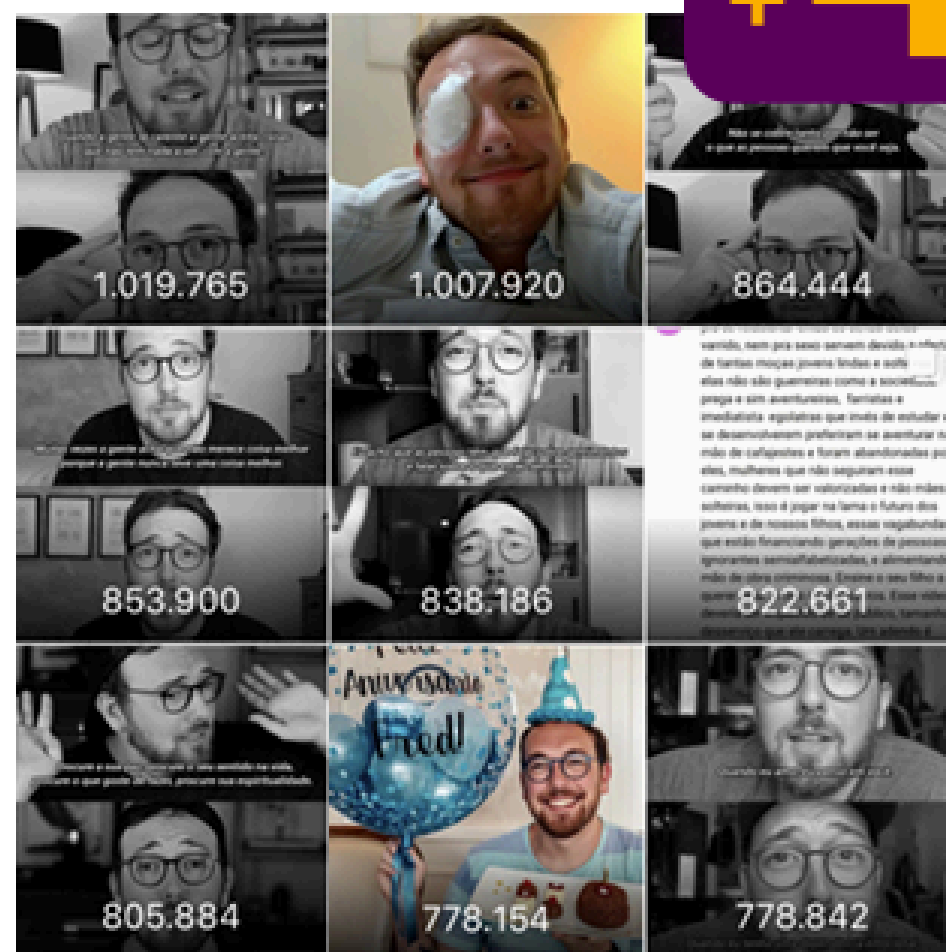
youtube.com/fredericoelboni

INSTAGRAM

FRED ELBONI 

+11 milhões de contas alcançadas por mês

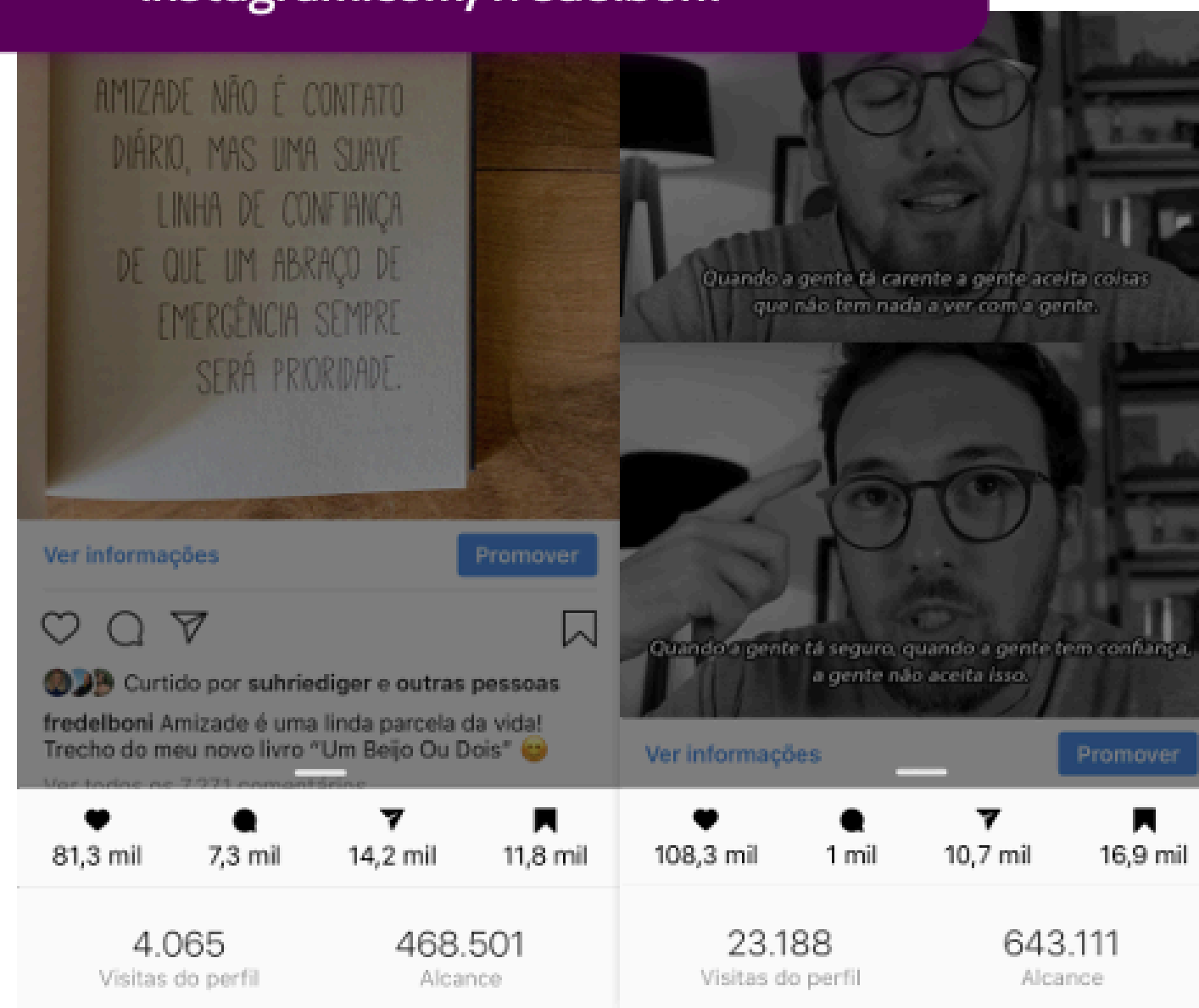
+44 milhões de impressões mensais



Média de **700.000** impressões por post

+1.3 milhão seguidores

[instagram.com/fredelboni](https://www.instagram.com/fredelboni)

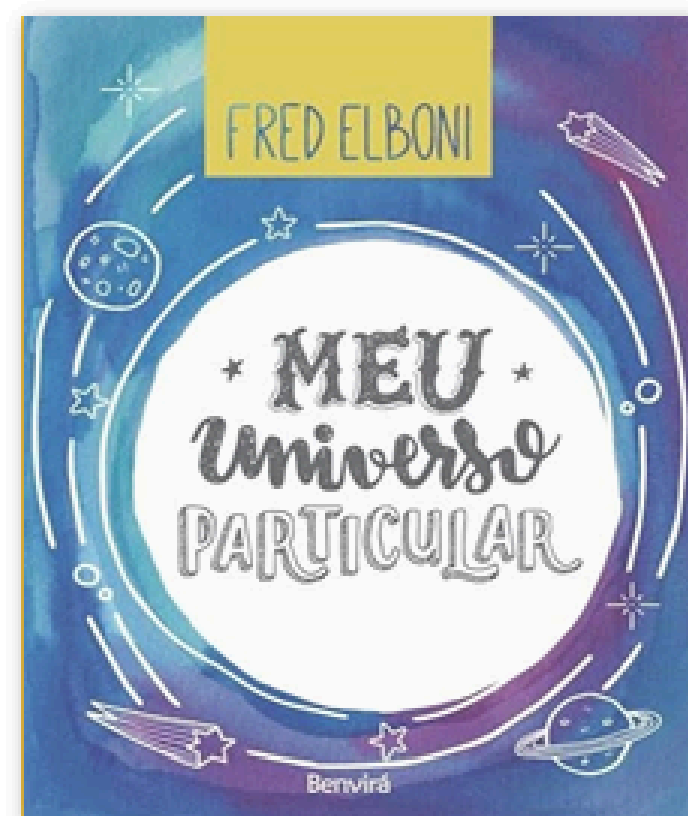


MEUS LIVROS

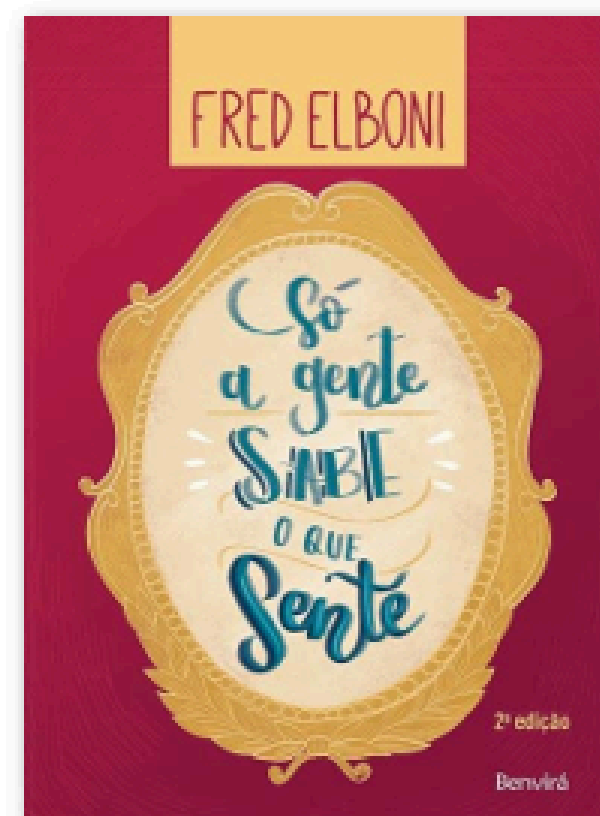
FRED ELBONI 



UM SORRISO OU DOIS
2014



MEU UNIVERSO PARTICULAR
2015



SÓ A GENTE SABE O QUE SENTE
2016



NOTAS DE LIBERDADE
2017

Todos os livros entraram para as principais listas dos mais vendidos.

MEUS LIVROS

FRED ELBONI 



**VOCÊ E OUTROS PENSAMENTOS
QUE PROVOCAM ARREPIO**
2018



UM BEIJO OU DOIS
2019



**CORAGEM É AGIR
COM O CORAÇÃO**
2020



**O QUE OS OLHOS NÃO VEEM,
MAS O CORAÇÃO SENTE**
2021



HÁ SOL NA SOLIDÃO
2023

Todos os livros entraram para as principais listas dos mais vendidos.

NA MÍDIA

FRED ELBONI 



Frederico Elboni
no Programa do Jô



Fred no Programa
Pânico da Jovem Pan FM



Matéria de Capa da
Veja São Paulo



Feira do Livro
Lisboa 2024

Destaque do ano

Vencedor (2016) na categoria Livros de Influenciador na premiação da **Saraiva**

34 semanas

na lista dos **livros mais vendidos** do Brasil

Amor & Sexo

Roteirista do programa da **TV Globo**, entre 2011 e 2012.

NO TEATRO

FRED ELBONI 



Fred nos Palcos

Com sua peça em cartaz, além de escrever ele também atua.

Público

Mais de 30 mil pessoas já foram assistir.

Sobre o que

Um espetáculo sensível e bem-humorado, com o olhar de Fred Elboni sobre as particularidades das relações contemporâneas.

NO TEDx TALKS

FRED ELBONI 

“As pessoas parecem ter um sentimento secreto de que são inadequadas e por isso escondem seus verdadeiros sentimentos. O medo de ser criticado e de não agradar faz com que ninguém expresse o que sente. Mas ser vulnerável e se expor é o primeiro passo para a autoaceitação e para ser verdadeiro e melhor.”



Tenha coragem de ser quem você é!

348 mil
visualizações

658
comentários

30 mil
likes

INTERNACIONAL

FRED ELBONI 

Feira do Livro Lisboa 2024

Com destaque para o livro
**O que os Olhos Não Veem,
mas o Coração Sente** sendo
um dos livros mais vendidos
na pré-venda.

+100 mil
cópias vendidas



CLUBE DESPERTAR

FRED ELBONI 

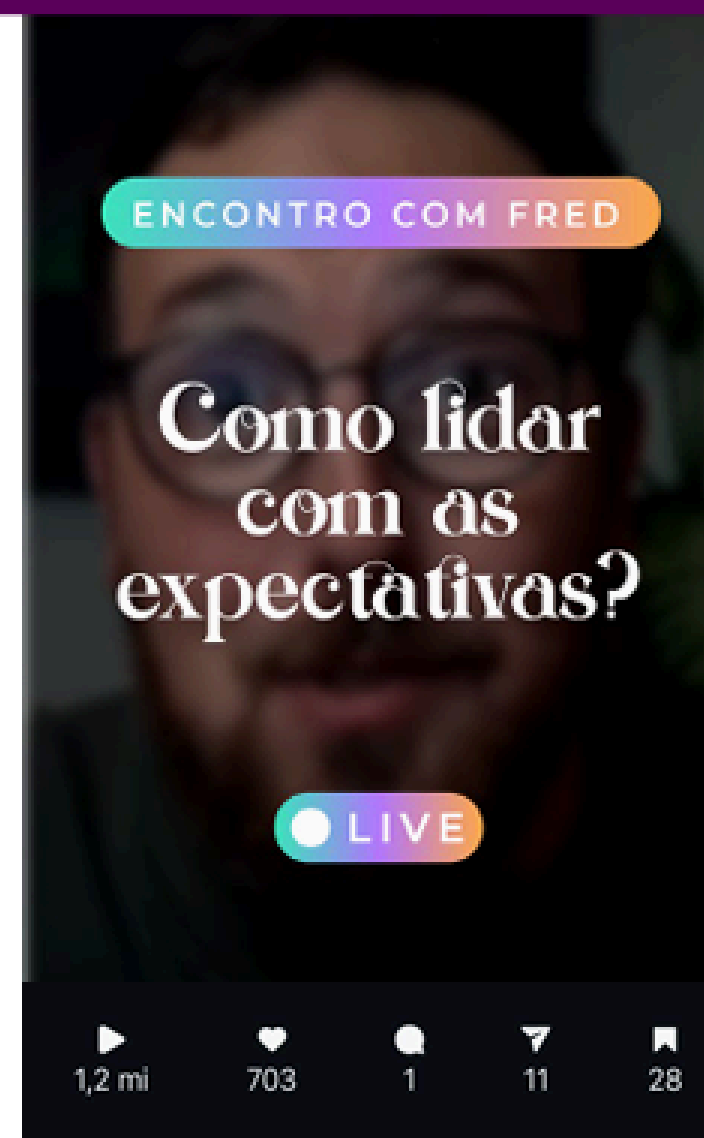
+434 mil contas alcançadas por mês

+32.9 mil seguidores
[instagram.com/oclubedespertar](https://www.instagram.com/oclubedespertar)

<p>COMO LIDAR com as expectativas?</p> <p>1,1 mi</p>	<p>CONVIDADO ESPECIAL: PAMELA MAGALHÃES</p> <p>LIBERADO HOJE</p> <p>19,7 mil</p>	<p>traz calma ou alegria. Mas tudo que experimentamos pode nos trazer aprendizado, sabedoria e maturidade.</p> <p>E, invariavelmente, sabedoria e maturidade resultam em mais calma e alegria.</p> <p>7.916</p>
<p>Nem tudo que vivemos nos traz calma ou alegria. Mas tudo que experimentamos pode nos trazer aprendizado, sabedoria e maturidade.</p> <p>E, invariavelmente, sabedoria e maturidade resultam em mais calma e alegria.</p> <p>6.655</p>	<p>Fique próximo de quem se dispõe a enxergar e abraçar quem você realmente é e não quem acha que você poderia ou deveria ser.</p> <p>O progresso só é possível a partir do momento em que...</p> <p>4.714</p>	<p>Existem dias em que precisamos abraçar o nosso silêncio e aceitar que a melhor escolha é serena na sua própria companhia.</p> <p>3.954</p>
<p>Aceitar a vulnerabilidade é importante não porque nos blinda de todas as emoções negativas, mas porque a coragem muda o sentido da dor.</p> <p>2.652</p>	<p>Muitos buscam o amor fora de si para depois construir o amor próprio, mas a ordem está invertida. É preciso primeiro construir ou fortalecer o amor próprio para, então, estar realmente preparado para experimentar um amor saudável e enriquecedor com outras pessoas.</p> <p>2.366</p>	<p>"A única vida interessante e a vida que acontece aqui e agora. Não precisa ser típica, não precisa ser extraordinária, não precisa nada. Precisa da presença atenta de quem está vivendo."</p> <p>2.319</p>

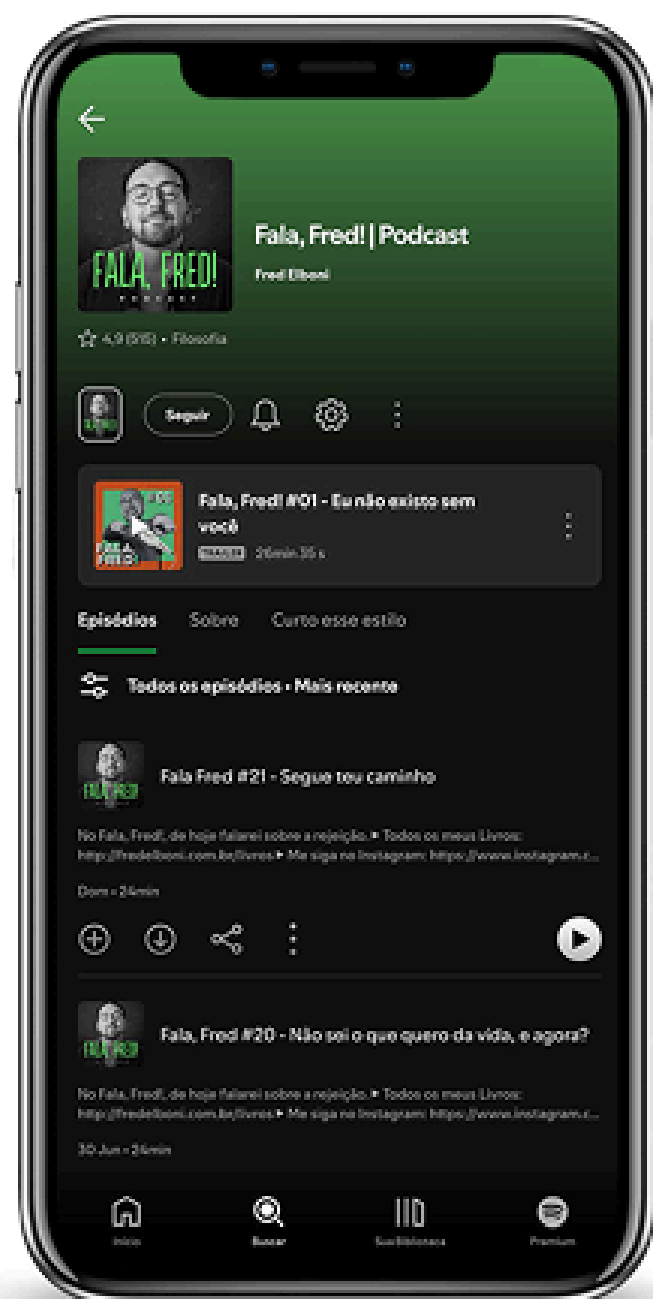
+617 mil impressos mensais

1.300 membros na plataforma Hotmart



PODCAST

FRED ELBONI 



PRESENÇA EM 2 TOPS!

#14

TOP SOCIETY E CULTURE PODCASTS

#61

TOP PODCASTS

FONTES DAS IMPRESSÕES NO SPOTIFY

852
mil

Início

7
mil

Biblioteca

180
mil

Pesquisa

240

Outros

DADOS MÉDIOS

24
mil

Seguidores

993
mil

Impressões
em 30 dias

300
mil

Reproduções

8
mil

Reproduções
por episódio

QUEM JÁ ANUNCIOU

FRED ELBONI 

NETFLIX

amazon

Jose Cuervo®

Välle

 STABILO

DIESEL


HONDA

Uatt?

HBO

DRINKFINITY®

 TIM


Rexona.

 WIZARD
by Pearson


CHEVROLET

 oBoticário



CONTATO

(12) 98164-7949

